

# IKEBANA - Art floral japonais



## Des compositions au fil des saisons

L'ikebana est un art traditionnel au Japon qui consiste à réaliser des arrangements de fleurs et végétaux, selon des principes d'harmonie entre ciel, homme et terre.

A partir d'un travail sur l'asymétrie et le vide, une forme d'épure et de délicatesse est recherchée.

Ikebana veut dire littéralement "fleurs vivantes".

Cet art zen met en lumière la beauté de la nature, avec une attention particulière portée au passage des saisons, sublimée dans des compositions très codifiées ou libres.

Au-delà d'une activité créatrice, cette observation minutieuse de l'environnement naturel qui nous entoure devient un art de vivre.

## Julie Teyssou - Maître en Ikebana



*Après 16 années d'apprentissage et de pratique de l'ikebana auprès de Maîtres de l'école Ohara, j'ai créé l'association Fuzei afin de transmettre à mon tour la "Voie des fleurs" à différents publics.*

**2008** - Début de ma pratique de l'Ikebana Ohara à Nantes auprès de la professeure Christine Gouy (Maître 1)

**2009 > 2021** - Perfectionnement et obtention de 5 diplômes successifs.

Compositions présentées pendant la "Folie des plantes" à Nantes et au sein du parc Terra Botanica à Angers

**2021** - Diplôme de Maître 4

**2023** - Diplôme de Maître 3 - devient Membre de l'Assemblée des Maîtres européens

Participation aux masterclass auprès des Maîtres japonaises Akane Suzuki et Hiroko Matsuki (ci-dessus)

**2024** - Création de Fuzei, association artistique et culturelle, dans une démarche de partage et de transmission de cet art à travers des ateliers, stages, expositions, rencontres inter-culturelles.